

# PEMERIKSAAN KEHAMILAN GRATIS DAN PENYULUHAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL DIKLINIK AKBID PANCA BHAKTI PONTIANAK KAB.KUBU RAYA TAHUN 2017

Yuliana<sup>1\*</sup>, Alexander<sup>2</sup>

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan, Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak  
[akbidbpontianak@gmail.com](mailto:akbidbpontianak@gmail.com)

## ABSTRAK

Kehamilan adalah proses yang normal, alamiah yang diawali dengan pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine dan dimulai sejak konsepsi sampai persalinan. Lamanya kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu Untuk memberikan pemeriksaan kehamilan gratis kepada warga yang kurang mampu, untuk memberikan pemeriksaan kehamilan bagi ibu hamil yang kurang memperhatikan kehamilannya dan untuk meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan pada ibu hamil. Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan menggunakan metode penyuluhan dan juga praktik pelayanan kebidanan. Hasil Pada tanggal 20 Mei 2017 pukul 08.00 WIB dilaksanakan PKM di Klinik Akbid Panca Bhakti Pontianak setelah ibu hamil datang kemudian di laksanakan penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil terlebih dahulu. Waktu yang dibutuhkan sekitar 30 menit berisi tentang pemberian materi, tanya jawab dan kesimpulan kegiatan, jumlah peserta yang datang sebanyak 30 orang, yang terdiri dari ibu hamil trimester III. Ibu hamil kemudian diminta untuk menandatangani daftar hadir, setelah mendapatkan pendidikan kesehatan ibu hamil di lakukan pemeriksaan tanda –tanda vital yang meliputi tensi, nadi, suhu dan respirasi dan selanjutnya dilakukan penimbangan berat badan, tinggi badan dan mencatat keluhan pasien., selanjutnya ibu hamil diperiksa kesehatan janinnya dengan melakukan palpasi pada *abdomen* dan melakukan pemeriksaan denyut jantung janin kemudian memberikan penyuluhan langsung apabila ada keluhan yang dirasakan. Kesimpulan dengan dibuatnya pengabdian kepada masyarakat ini penulis berharap ibu hamil tidak lagi cemas menghadapi persalinan dan dapat mempersiapkan kebutuhan yang diperlukan.

## LATAR BELAKANG

Persalinan adalah tugas dari seorang ibu yang harus dihadapi dengan tabah, walaupun tidak jarang mereka merasa cemas dalam menghadapi masalah tersebut. Sebelum persalinan dimulai leher rahim akan melebar 1 atau 2 cm (atau bahkan lebih jika ibu hamil sudah pernah melahirkan). Jaringan ikat dan tulang rawan pada panggul akan rileks, memungkinkan gerakan sendi yang lebih besar. Agar tulang panggul bisa membuka selam persalinan dan pelahiran untuk memberi bayi ruang lebih banyak pada jalan lahir. Pada saat bersamaan, sekresi vagina meningkat dan jaringan dinding vagina menjadi lebih elastis.

Selama minggu akhir kehamilan, tubuh ibu hamil mengalami perubahan yang mempersiapkan diri untuk menghadapi persalinan. Payudara akan memproduksi banyak kolostrum. Rahim akan menjadi lebih sensitif dan berkontraksi lebih sering, baik spontan atau sebagai respon terhadap aktivitas dan gangguan ringan seperti gangguan berjalan, bersin dan benturan pada perut.

Kesiapan bayi ibu untuk hidup di luar tubuh ibu bertepatan dengan kemampuannya memproduksi berbagai substansi yang akan memberi umpan balik pada peredaran darah ibu dan memainkan peran penting dalam memicu perubahan yang mengawali persalinan. Kesiapan ibu itu sendiri secara fisik maupun emosional untuk menghadapi persalinan sangat penting. Agar persalinan berjalan lancar dan tidak khawatir dalam menghadapi proses persalinan, oleh karena itu penulis menyusun proposal pengabdian kepada masyarakat dengan judul Pemeriksaan Kehamilan Gratis Dan Penyuluhan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Diklinik Akbid Panca Bhakti Pontianak Kab.Kubu Raya Tahun 2017 .

Kesehatan ibu hamil merupakan aspek penting yang harus diperhatikan untuk menjaga dan merawat janin yang ada dalam rahim seorang ibu. Banyaknya warga kurang mampu sering mengabaikan pemeriksaan ini, mereka menganggap sepele dan kurang penting padahal pemeriksaan janin pada ibu hamil sangatlah penting untuk mengetahui apakah janin yang ada dalam rahim ibu itu sedang dalam keadaan sehat atau tidak. Mereka beranggapan bahwa pemeriksaan terhadap kehamilan hanya menghabiskan uang.

Dalam rangka mewujudkan kesehatan ibu hamil yang maksimal diperlukan perawatan yang rutin serta pemeriksaan kehamilan yang sesering mungkin salah satu caranya yaitu dengan memeriksakan kehamilan secara rutin ke tempat-tempat pelayanan kesehatan.

Realisasi Pemecahan Masalah yaitu untuk meningkatkan partisipasi ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan gratis yaitu dengan mengajak ibu hamil ikut serta dalam pemeriksaan kehamilan gratis kemudian selain mendapatkan pelayanan pemeriksaan kesehatan gratis ibu hamil juga mendapatkan penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil sehingga ibu mendapatkan tambahan pengetahuan.

## **METODE**

Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan menggunakan metode penyuluhan dan juga praktik pelayanan kebidanan. Melakukan pemeriksaan langsung kepada ibu hamil yang datang ke klinik Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak yang berjumlah 30 orang. Kemudian setelah diperiksa pasien di berikan penyuluhan kesehatan tentang persiapan persalinan. Setelah dilakukan penyuluhan ibu diberikan makanan tambahan.

## **DISKUSI**

1. Pada tanggal 25 April 2017 ketua mengajukan proposal pengabdian kepada masyarakat kepada LPPM
2. Setelah melalui proses revisi proposal selanjutnya ketua dan anggota mengajukan surat ijin untuk melaksanakan PKM di Klinik Akbid Panca Bhakti Pontianak kepada pimpinan Klinik Akbid Panca Bhakti Pontianak
3. Setelah surat disetujui kemudian menentukan tanggal pelaksanaan dan mempersiapkan PKM.
4. Pada tanggal 20 Mei 2017 pukul 08.00 WIB dilaksanakan PKM di Klinik Akbid Panca Bhakti Pontianak setelah ibu hamil datang kemudian di laksanakan penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil terlebih dahulu. Waktu yang dibutuhkan sekitar 30 menit berisi tentang pemberian materi, tanya jawab dan kesimpulan kegiatan.
5. Jumlah peserta yang datang sebanyak 30 orang, yang terdiri dari ibu hamil trimester III. Ibu hamil kemudian diminta untuk menandatangani daftar hadir.
6. Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan ibu hamil di lakukan pemeriksaan tanda – tanda vital yang meliputi tensi, nadi, suhu dan respirasi dan selanjutnya dilakukan penimbangan berat badan, tinggi badan dan mencatat keluhan pasien.
7. Selanjutnya ibu hamil diperiksa kesehatan janinnya dengan melakukan palpasi pada *abdomen* dan melakukan pemeriksaan denyut jantung janin kemudian memberikan penyuluhan langsung apabila ada keluhan yang dirasakan.
8. Setelah selesai melakukan pemeriksaan kemudian diberikan makanan tambahan, snack dan bingkisan.

Ibu hamil disekitar Klinik Akbid Panca Bhakti memiliki kecenderungan tidak melakukan ANC (*Ante Natal Care*) pada kehamilan dengan berbagai alasan. Ada yang memiliki alasan tidak punya biaya untuk periksa hamil, tempat yang jauh dari tempat pelayanan, tidak ada yang mengantar periksa hamil, tidak tahu harus periksa bahkan malas untuk periksa hamil.

Melalui Pemeriksaan Kehamilan Gratis dan penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil diharapkan kegiatan ini dapat meningkatkan partisipasi ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan dan memotivasi ibu hamil supaya dapat melakukan ANC minimal 4X selama kehamilan. Yaitu 1X pada trimester I, 1X pada trimester II dan 2X pada trimester III. Hal ini dimaksudkan untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan dan supaya ibu dan bayi sehat selama masa kehamilan, persalinan dan menyusui sehingga tumbuh kembang janin dan kualitas kesehatan ibu menjadi lebih baik.

Setelah mendapatkan pemeriksaan kehamilan dan penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil, ibu hamil mengaku sangat senang, termotivasi untuk melakukan pemeriksaan kehamilan lagi dan berharap bahwa kegiatan ini dapat rutin berlangsung. Dari masukan ibu

hamil tersebut tim sangat mengapresiasi keinginan dari ibu hamil dan akan berusaha mewujudkan harapan ibu hamil. Terutama untuk mengadakan kegiatan ini kembali.

### **KESIMPULAN**

Persalinan normal adalah persalinan yang terjadi pada kehamilan aterm (bukan premature atau postmatur), mempunyai onset yang spontan (tidak diinduksi), selesai setelah 4 jam dan sebelum 24 jam sejak saat awitannya, mempunyai janin tunggal dengan presentase puncak kepala, terlaksana tanpa bantuan artificial, tidak mencakup komplikasi, plasenta lahir normal. Persalinan normal disebut juga partus spontan, adalah proses lahirnya bayi pada letak belakang kepala dengan tenaga ibu sendiri, tanpa bantuan alat-alat serta tidak melukai ibu dan bayi yang umumnya berlangsung kurang dari 24 jam. Bentuk-Bentuk Persalinan: Persalinan spontan, Persalinan Bantuan, Persalinan Anjuran

Menjelang kelahiran sang bayi, ada beberapa hal yang perlu dipersiapkan. Terutama barang-barang keperluan ibu dan sang bayi yang nantinya akan dibawa ke rumah sakit. Tanda – tanda dan gejala paling sering menjelang persalinan adalah rasa mulas, perut terasa seperti kram mirip saat menstruasi. Ada juga yang merasa mual, kembung, dan nyeri punggung. Bahkan ada yang diare atau pusing. Menjelang persalinan, sistem pencernaan Ibu akan melambat. Kala dalam persalinan : Kala I (dari pembukaan 1 sampai lengkap), Kala II (dari pembukaan lengkap sampai bayi lahir), Kala III (dari bayi lahir hingga plasenta lahir). Sehingga dengan dibuatnya pengabdian kepada masyarakat ini penulis berharap ibu hamil tidak lagi cemas menghadapi persalinan dan dapat mempersiapkan kebutuhan yang diperlukan.

### **UCAPAN TERIMAKASIH**

Terima kasih para dosen pengabdian sampaikan kepada pihak Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak atas dukungan dana pengabdian kepada masyarakat dan peran serta masyarakat sekitar klinik Akademi kebidanan atas terselenggarannya kegiatan ini.

### **REFERENSI**

- Barbara. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika  
Hamilton P. 2008. *Dasar – Dasar Keperawatan Maternitas. Edisi 6*. Jakarta : EGC.  
Manuaba. 2010. *Pengantar Obstetri*. Jakarta: EGC.  
Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo